

# KURSPLAN

## KURSRAUM 2 KRAFTAUSDAUERZIRKEL



| MONTAG      | DIENSTAG      | MITTWOCH    | DONNERSTAG    | FREITAG     | SAMSTAG | SONNTAG |
|-------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------|---------|
| 09:00-09:45 | 09:00 - 09:45 | 09:00-09:45 | 09:00-09:45   | 09:15-10:00 |         |         |
| 17:00-17:45 |               | 17:00-17:45 |               | 17:00-17:45 |         |         |
|             | 18:00 - 18:45 |             | 18:00 - 18:45 |             |         |         |

Aktueller Kursplan auf [www.fit-4-friends.de](http://www.fit-4-friends.de)

**\*Bitte pünktlich erscheinen! 5 min. nach Beginn kein Einlass. Teilnahme auf eigenes Risiko, Verletzungsgefahr. Gültig ab 01.10.2016. Änderungen vorbehalten. Mindestteilnehmerzahl: 3  
Feiertag: Kursprogramm siehe Aushang!**