



# Kraftausdauerzirkel



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

## KURSPLAN FÜR ZIRKELTRAINING

09:00 – 09:45

**Zirkel**

09:00 – 09:45

**Zirkel**

09:00 – 09:45

**Zirkel**

09:00 – 09:45

**Zirkel**

17:00 – 17:45

**Zirkel**

17:00 – 17:45

**Zirkel**

17:00 – 17:45

**Zirkel**

18:00 – 18:45

**Zirkel**

18:00 – 18:45

**Zirkel**

Fit-4-Friends

ab 01.06.2022